

# Меню

№Сб. пер 5 день

## Наименование блюд

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	75		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>		<b>3,10</b>	<b>3,97</b>	<b>10,37</b>	<b>90</b>	

### 1-ые БЛЮДА

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
<b>сред.</b>		<b>2,04</b>	<b>6,70</b>	<b>12,66</b>	<b>111</b>	

### ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром	80/10		21,1	13,9	2,8	215
ТТК 2022 Биточки рыбные из фарша мятая	90		16,2	5,9	5,9	135
280/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
<b>сред.</b>		<b>17,62</b>	<b>16,06</b>	<b>2,62</b>	<b>223</b>	

### ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	180		4	5,6	26,4	175
<b>сред.</b>		<b>5,00</b>	<b>5,52</b>	<b>31,97</b>	<b>199</b>	

### НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
<b>сред.</b>		<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>	<b>37</b>	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
---	-------	--	------	------	-------	----

Итого с  
самост.бл  
юдом-

**Итого- 79,00 26,56 28,53 70,48 637**

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn